

善待妻子



安拉教导穆斯林男子应成为模范丈夫，尽己所能善待妻子。安拉说：

“你们当善待她们。”(《古兰经》4:19)

安拉的使者（愿主福安之）也说：“**信仰最完美的信士是品德最优秀的人，你们当中最优秀的人就是最能善待妻子的人。**”《提尔密济圣训集》

使者告诉我们，丈夫对妻子的态度既是他美德的体现，也是他信仰的体现。既然如此，那丈夫应该怎样做才算是善待妻子呢？

他应该面带微笑，不粗暴，避免对她进行任何形式的伤害，应该温文尔雅，耐心交流。

成为模范丈夫，要和颜悦色善于沟通。丈夫应乐于开诚布公地与妻子交流，聆听妻子的内心世界。很多时候，丈夫会因为一些不顺心的事而发火，妻子也有可能会有类似情况，因此，他也不应该忘记询问妻子苦恼的原因（也许妻子苦恼的原因是因为孩子不做作业）。他不应在夫妻任何一方生气、疲惫或饥饿的状态下商谈要事。沟通、忍让和体谅是婚姻的基石。

成为模范丈夫，要善于赞扬妻子，善于鼓励妻子。最意味深长的赞美源自诚挚的内心。丈夫应给妻子一个符合实际的评价。丈夫应该自问，妻子最担心的是什么？最喜欢的是什么？那是赞美妻子的关键。丈夫对妻子的那些亮点赞美越多，妻子就越欢欣，那些亮点就越能成为好习惯。比如说：“你

能这样想我很高兴”、“这身衣服真漂亮”、“我爱听你电话里的声音”等等。

人无完人（容忍妻子）

安拉的使者说：“信士不应厌恶信女，如果他不喜欢她这方面，她定会有令他喜欢的另一方面。”（《穆斯林圣训实录》）

丈夫不应该厌恶妻子，或许他不喜欢妻子某一方面的性格，但是，只要他愿意，他就会发现妻子身上有他喜欢的其他优点。想知道自己喜欢妻子的哪一方面，不如列举出妻子喜欢为他做的几件事情，然后，正如穆圣的建议，也正如现代婚姻专家所说，尽可能发掘出每一件事情所反映的具体的性格特征，而不只看妻子所做的事情。比如，如果丈夫喜欢妻子为自己洗烫衣服这件事，那么，潜在的性格优点就是她很体贴。如此类推。丈夫应重视这些特点：同情怜悯、慷慨大方、虔诚仁慈、积极乐观、诚实守信、温和慈爱、创意自信、忠诚坦率、贤淑大方、温柔体贴等。丈夫应该给妻子时间逐渐做到这些。当两人发生冲突时，应该回顾这些优点，这会帮助他认识到妻子的好，并且有助于他适时赞美妻子的这些美德。

一位圣门弟子曾问穆圣，丈夫对妻子的义务是什么？他说：“他吃什么、穿什么，就让她吃什么、穿什么，不打脸，不辱骂，除了分床而眠以示惩戒外不离开她。”《艾布达乌德圣训集》

居家过日子，矛盾在所难免，怒火也会存在。虽然生气时难以控制情绪，但想要控制它，首先要做的就是学会遗忘伤害。出现矛盾时，丈夫不应不理睬妻子，也不应该伤她的心，但可以分床而眠，如果这样能改善现状、能教育妻子的话。无论如何，生气时决不允许辱骂妻子，恶语相加造成伤害。